

e-learning over de overgang

- **Help je patiënt met goede informatie over de overgang**
Verwijs haar naar de e-learning van MenoWijzer
 - Veel vrouwen ervaren overgangsklachten die impact hebben op hun dagelijks functioneren
 - Toch blijft herkenning en juiste informatie vaak uit.
- **Waarom MenoWijzer?**
 - Begrijpelijk en praktisch
 - Volledig online, in eigen tempo te volgen
 - Geschikt voor vrouwen van alle opleidingsniveaus
- **Wat leert je patiënt?**
 - Wat de overgang precies is
 - Klachten en triggers herkennen
 - Wat de juiste voeding, beweging en ontspanning is
 - Hoe ga je om met de veranderingen in je lichaam
 - Wat kan je zelf doen of laten
 - Wanneer ga je naar de huisarts



bestel handige
visitekaartjes voor in de
wacht of behandelkamer